

一年真理追求「圣经阅读、书报追求」共同进度表 (第 12 周 8/24~8/30)

8/24 主 日 (第 78 日)	读经	申三十~三一 路二 21~52	【进入事实】 1. 摩西论到他所吩咐给以色列人的诫命，这话是不是难行的？离他们远不远？摩西是如何来描述的这话与他们的关系？（申三十 11~14） 2. 摩西将生命与福乐，死亡与祸患，陈明在以色列人面前，他呼天唤地向他们见证，盼望他们拣选什么，并且与耶和華神有什么样的关系？（申三十 15~20） 3. 摩西向以色列人说到他不能过这约旦河，但他对以色列人和约书亚，是如何给他们鼓励？（申三一 1~8） 4. 主耶稣十二岁时上耶路撒冷，守满了节期，祂仍留在耶路撒冷。当祂的父母三天后回来找着祂时，祂母亲对祂说，孩子，为什么向我们这样行？看哪，你父亲和我多么伤心地在找你。这时主耶稣如何回答？（路二 41~49）
	背经	申三十 6	
【信息摘录】 《倪柝声全集》 > 以赛亚书七章十四至十五节「因此，主自己要给你们一个兆头，必有童女怀孕生子，给祂起名叫以马内利。到祂晓得弃恶择善的时候，祂必吃奶油与蜂蜜。」第十五节，照英文或原文译，当作「因为祂必吃奶油与蜂蜜，所以祂晓得弃恶择善。」这样，就可见不是晓得弃恶择善了，才吃奶油与蜂蜜；乃是因为祂吃了奶油与蜂蜜，所以祂晓得弃恶择善。 > 奶油与蜂蜜，有什么意思呢？在所有的味中，奶油的味，是最丰的。世界上没有什么比蜜还甜的。所以奶油是最丰的，蜜是最甜的。主耶稣一生一世，吃了那最丰的、最甜的，所以祂能拒绝恶的，拣选善的。 > 圣经告诉我们，什么是最丰的呢？神的恩典。圣经又告诉我们，什么是最甜的呢？神的爱。神每一次把丰盛的恩典摆在祂面前，把甘甜的爱给祂尝了，所以祂能顺服神，拣选神的旨意。所以祂知道拒绝恶的，拣选善的。 > 我们的主，当十二岁的时候，跟着祂的父母上耶路撒冷去守节。期满了，他们回去，祂仍在耶路撒冷，祂的父母并不知道。后来祂的父母回到耶路撒冷去找祂，过了三天，就遇见祂在殿里。祂母亲对祂说，「我儿，为什么向我们这样行呢？看哪，你父亲和我伤心来找你……」主不是回答说，「难道你不知道我应当遵行神的旨意么？」主乃是回答说，「岂不知我应当以我父的事为念么？」在这里，主有奶油与蜂蜜。主在十二岁时，就认识祂的父。祂有天上的奶油与蜂蜜。祂得着了那最丰盛最甘甜的，所以祂是在神的旨意中生活。要是我们，也许要回答说，你们回拿撒勒去吧，你们去作木匠的事，去作管家的事吧。我不去，让我在圣殿里。我们的主不是这样。祂说，祂作见证，但是，祂就同他们下去，回到拿撒勒，并且顺从他们。祂所以能拣选一个难的，是因神把最丰盛最甘甜的滋味给祂尝了。 > 马利亚是世上一个顶好的的女人，但同时她是一个顶小的女人。世上往往人越好，头越小。往往顶好的人，头脑顶小，顶不明白。我们读四福音，知道马利亚是常常搅扰主的。人家的酒用尽了，她就对祂说，他们没有酒了。祂正同许多人讲道，她却叫人去找祂，要同祂说话。但是，圣经记着说，「祂就同他们下去，回到拿撒勒，并且顺从他们。」这是主的拣选。这是人所难的。祂可以拒绝回去，拣选在圣殿；但是，祂宁肯拣选回去，同一个头脑又小又不明白的马利亚同住在一起。因为祂吃了奶油与蜂蜜，所以祂能拣选一个人			

	<p>所难堪的。</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 没有神的恩、神的爱，就不能受此苦。有的儿女为父母受苦，但是心中并不愿意；有的父母为儿女受苦，但是不免有怨言；有的学生顺服先生，但是出于不得已的。惟独基督，祂吃过奶油与蜂蜜，祂尝了最丰盛甘甜的滋味，所以祂能甘心拣选难的，拣选善的。 ➤ 弟兄姊妹们，顺服是需要能力的！如果没有神先满足你的心，就你外面无论如何作，都作不成功。我们应当天天学习亲近神，天天得着那从天上来的奶油与蜂蜜，叫我们一天过一天，在地上能够拣选善的，弃绝恶的。 	
<p>8/25 周一 (第 79 日)</p>	<p>读经 申三二~三四 路三 1~22</p>	<p>【进入事实】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 在摩西的歌中说到，耶和華的分是祂的百姓；雅各是祂当得的产业；并且耶和華是环绕他，专顾他，保护他，如同什么一样？（申三二 9~11） 2. 摩西和何希阿（即，约书亚）将摩西的歌中的一切话都说给百姓听。摩西又说，他所见证的一切话，以色列人要放在心上，要吩咐他们的子孙谨守遵行，为什么？（申三二 44~47） 3. 摩西死在哪里？死的时候，他有多少岁数？他的情况如何？（申三四 5~8） 4. 施浸约翰如何称那些要受他浸的群众？并且如何要求他们，不要自以为有亚伯拉罕作他们的祖宗？（路三 7~9）
	<p>背经 申三二 39</p>	
<p>【信息摘录】 《倪柝声全集》</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 在民数记二十章，以色列人已经在旷野飘流了三十多年；这时他们又忘记了从前他们因背叛所受的教训。当他们到了寻的旷野，因没有水喝，又起来攻击摩西、亚伦，说了许多怨言（2~3 节）。这一次以色列人发怨言，神并没有发怒，只叫摩西拿杖去吩咐磐石发出水来。摩西拿杖，这杖就是神权柄的代表；这意思也就是表示，摩西、亚伦是神代表的权柄。神在此并没有说要惩罚以色列民。亚伦和摩西年数都相当大了；但他们却在作代表权柄的事上失败了。十节记，摩西大大的生气说，「你们这些背叛的人听我说，我为你们使水从这磐石中流出来么？」「你们这些背叛的人」这句话，在英文和希伯来文里很短。在英文里是「Ye rebel」！希伯来文里也这样短。摩西在此用了很重的字眼。摩西很生气，他大概想：这班背叛的民，闹了几十年了，现在还闹。他就忘了神的命令，竟用杖击打磐石两下。摩西虽然错了，但水仍是流出来（7~11 节）。 ➤ 因这事，神就出来责备祂的仆人。神说，「你们不信我，不在以色列人眼前尊我为圣。」（12 节）这意思就是说，没有将神分别为圣，没有把神与摩西、亚伦分开。摩西说错了，也打错了，他的灵完全不对了，把神代表错了。在这里神似乎说，「我看见我的百姓渴了，可以给他们水喝，你为何责备他们呢？」神说，亚伦、摩西没有尊祂为圣，就是没有把祂分别为圣。摩西口所说的，乃是没有把神分别为圣。因为神的态度和摩西的态度不同，神的感觉和摩西的感觉不同。神没有怪百姓，摩西怪了，就使以色列人误会神，以为神是凶的，是破口责备人的，是一位没有恩典的神。 ➤ 作权柄的人必须代表神；无论是忿怒或是恩慈，都得随时像神。我们作错了，应该承认这是我自己作的，千万不可把神拉进来；若是将神拉进来，就是将审判拉到自己身上来。所以要谨慎，把神拖到我们的错误里是很严重的事。摩西作代表权柄已经几十年了，但就在这里，他把神拖到错误里。他把神代表错了，所以神就审判他。如果作代表权柄的人错了，而不认错，神就要表白祂自己。 		

<p>➤ 我们是太会错的人。一旦我们错了，就要表明是自己错了。这样，一方面不会把神代表错了，免得给那恶者网罗我们的机会；另一方面也不至于使自己落在黑暗里。我们若先表白自己的错，就不必神来表白了。否则，我们就要落到神政治的手里去。</p>		
<p>8/26 周二 (第 80 日)</p>	<p>读经 书一~三 路三 23~38</p>	<p>【进入事实】 1. 摩西死后，耶和華向他说话，鼓励他刚强壮胆，并且要他如何对待这律法书？(书一 1~9) 2. 妓女喇合要求以色列的两个探子以恩慈待她全家，于是二人以什么记号，使喇合全家在以色列人的攻打中，能够得救？(书二 8~14, 18~21) 3. 请叙述当抬约柜的祭司进入约旦河时，河水的情形。(书三 14~16) 4. 路加福音所记载耶稣的家谱，是从谁开始，并追溯到那里？(可与马太福音一章作比较)(路三 23~38)</p>
	<p>背经 书一 8~9</p>	<p>【信息摘录】 《倪柝声全集》 ➤ 神把祭司放在死里，好叫以色列人有一条路，到生命之地。祭司是首先下水去，末后从水里上来的。他们是神的得胜者。神今日找一班像当日的祭司的人，叫他们先下水，先进入死，先受十字架的对付，站在死里，好叫教会有一条生命的路。神先把我们摆在死里，好叫别人得生命。神的得胜者，就是神的开路者。 ➤ 不是祭司能成功什么，乃是因为他们抬着约柜。他们必须抬着约柜，下到河底。我们必须让基督作中心，必须披着基督，下到水里。祭司的脚站在河底，肩抬着约柜。站在死地，高举的是基督。 ➤ 在河底是死的地位，不是舒服的，不是好看的，不是安息的，不是坐着，不是躺着，乃是站着。我发脾气活着，基督在别人身上就不能活着。我站在河底，别人就得以过约但河去得胜。死在我身上发动，生就在别人身上发动。我作出死来顺服神，就有生在别人身上发动，叫他们也顺服神。基督的死，使祂的生发生在我们身上。没有死，就没有生。 ➤ 在河底抬约柜，是顶苦的。需要小心战兢，恐怕一不小心，圣洁的神就来灭绝他们。他们站在这里，看着一个一个的以色列人都过去，他们竟被撇在未后。所以使徒说：「神把我们使徒明明列在未后……作世界上的污秽，万物中的渣滓。」(林前四 9~13) 他愿别人信福音，却不愿别人像他有手上的锁炼(使二六 29)。我要得着美名呢？通达呢？同情呢？还是要叫神的教会得着生命呢？愿我们能祷告说：「主啊，让我死，好叫别人得生。」神明说，这并非一件容易的事。但是，惟有这样，才能成功神永远的计划。 ➤ 在河底，直等到神的百姓都过了河，才能出来。国度还没有进来，我们不能出死。但终有约书亚吩咐说：「从约但河里上来。」(书四 17) 我们得胜的约书亚，必要叫我们从水里上来。这是在国度起始的时候。 ➤ 许多人，不是不顺服，乃是不够顺服。不是不出代价，乃是出的不够。不是不出钱，不出兵，乃是出的不够(路十四 25~35)。未受过十字架，就不能到客西马尼。不经过十字架的对付，就不能说：「愿你的旨意成就。」许多人喜欢亚伯拉罕的蒙召，不喜欢摩利亚山上的奉献。 ➤ 你有没有嫉妒别人容易的生活？神放我在河底，作祂的得胜者。神叫我带锁炼，好叫别人得福音。死在我身上发动，生在别人身上发动。这是唯一的生命的运河。主的死先使我们充满生命，而后使生命流到别人身上(林后四 10~12)。</p>

8/27 周 三 (第 81 日)	读经 书四~六 路四 1~13	【进入事实】 1. 为什么耶和华要以色列十二支派，每支派一人，从约旦河中，祭司的脚站定的地方取十二块石头，带过河，放在他们住宿的地方？那住宿的地方又是哪里？（书四 1~8，19~24） 2. 在吉甲，耶和华要约书亚给以色列人行什么？并说，神今日将埃及的羞辱从你们身上辊去了。（书五 2~9） 3. 约书亚靠近耶利哥的时候，看见一个人手里有拔出来的刀，便问他说，你是帮助我们呢，还是帮助我们的的人？那人如何回答？约书亚又有什么反应？（书五 13~15） 4. 以色列人攻打耶利哥城时，他们是如何行，使城墙塌陷？（书六 2~21） 5. 在路加福音中，主耶稣受魔鬼试诱的次序，与马太福音四章所记载的次序，有什么不一样？（路四 1~13，太四 1~11）
	背经 路四 4，8，12	
【信息摘录】 《倪柝声全集》 ➤ 神把祭司放在死里，好叫以色列人有一条路，到生命之地。祭司是首先下水去，末后从水里上来的。他们是神的得胜者。神今日找一 ➤ 主耶稣在旷野受的试探显明敬拜主的重要性。光晓得祂救赎的工作是不够的，因为祂救赎的工作是要领人认识祂是主。按次序说，血是第一位，但是在重要性上，血却不是第一位。神的目的不仅仅是叫我们认识救主，义的代替不义的死了，是为了领我们到神面前（彼前三 18）。 ➤ 有一天神拯救祂的子民出埃及，并且赐给他们十条诫命。诫命是宝贵的，因为他们给我们看见神的心。我们不必惊奇，为什么神两次把十条诫命写出来。因为在大约 2500 年之后，神终于在西乃山第一次告诉人，祂在创造人这件事上所一直希求的是什么；而且又一定要使申命记再一次记录祂的诫命。 ➤ 「除了我以外，你不可有别的神。」（出二 3）申命记在这第一条诫命上还加上这些话：「你要敬畏（敬拜）耶和华你的神，单要事奉祂。」（六 13，对照太四 10）因此，从此开始，人才第一次晓得神所愿望的是敬拜。 ➤ 敬拜的意义是什么？在希伯来文这个词的意义是屈膝敬拜。在希腊文的意义是走向前去亲祂的手。换句话说，就是将一切归给祂。主，祂是神。耶稣是神。这是极宝贵的。神要人宣告祂是神。主教门徒祷告；主祷文是跟十条诫相联的。在那个祷告里，祂告诉门徒神所要的是「愿人都尊你的名为圣」（太六 9）。神第一个的希望是什么？主耶稣的话在这里是什么意思，「尊为圣」或者说「圣洁」，意思是分别出来归给神。神的名字是被尊为圣的，是圣洁的。这个名属于神，并且神的名只有神能用。这就是「愿人都尊你的名为圣」的意义。然而现在祂的名被别人使用了，现在这个名变成了通用的和普通的名了。但是有一天，这个名要显为独特，显为圣。只有耶和华被称为神，没有任何别的什么能用那个名去称呼他。 ➤ 魔鬼的工作是什么呢？以赛亚书十四章十二至十四节向我们启示出来，魔鬼所要的是要跟神同等。以后在马太福音第四章给我们看见，它甚至增进了它所一直都有目的。马太福音四章记载了魔鬼怎样三次试探主。头两次的试探对魔鬼来说，并没有什么特别的好处。但是在第三个试探里，仇敌最后提出「拜我」。然而主耶稣用申命记的话回应它说：「当拜主你的神。」这一切给我们看见，魔鬼所要的是敬拜。神要得着敬拜，而魔鬼也要得着敬拜。 ➤ 撒但害怕对神的敬拜。让我们把敬拜放在第一位。你有难处么？当先敬拜神。今天少数人的敬拜，有一天会叫神从所有的人得到敬拜。教会是神所造万物中初熟的果子（雅一 18）。世界在那一天将要归给神的，我们当先归给祂。		

8/28 周 四 (第 82 日)	读经	书七~九 路四 14~30	【进入事实】 1. 为什么在以色列人毁灭耶利哥之后, 耶和华的怒气向以色列人发作, 使以色列人在仇敌面前站立不住? (书七 1, 10~13) 2. 约书亚是在哪里向耶和华筑坛献祭, 并宣读律法上一切祝福与咒诅的话? (书八 30~35) 3. 基遍人是如何欺骗以色列人, 使以色列人与他们立约? 以色列人这么作, 有没有求问过耶和华? (书九 3~15) 4. 主耶稣来到拿撒勒的, 在安息日进入会堂, 祂展开以赛亚的书卷, 念了哪些经节? (路四 16~21)
	背经	路四 18~19	
【信息摘录】 ➤ 以色列人攻打艾城, 「竟在艾城人面前逃跑了。艾城的人击杀了他们三十六人; 从城门前追赶他们, 直到示巴琳, 在下坡杀败了他们; 众民的心就消化如水」。以色列人在大胜耶利哥城之后, 竟然在艾城如此大败, 原因何在呢? 约书亚不能不俯伏在神面前, 一直求问神, 等候神, 仰望神给他找出失败的原因。约书亚固然为以色列民面临的危险担忧, 但是他更担忧的是「那时你为你的大名要怎样行呢」? 这是他祷告的窍, 他尊重神的名, 他顾虑到神的名要怎样行! 约书亚求问到这里, 神说话了, 神说: 「以色列人犯了罪……因此以色列人在仇敌面前站立不住……你们若不把当灭的物从你们中间除掉, 我就不再与你们同在了。」神要顾到祂自己的名, 神就不能容忍罪恶。神垂听了约书亚的祷告, 所以神要约书亚究察罪恶, 除掉罪恶。约书亚清楚了失败的原因之后, 清早起来就对付这件事, 结果查出是亚干因贪心犯了罪。以色列众人把这件罪恶对付了, 才在敌人面前转败为胜。容留罪恶, 隐藏罪恶, 只会使神的名受毁谤, 只会使撒但有攻击神的儿女的机会。约书亚不是糊涂热心的祷告说: 神啊, 求你救救我们, 使我们再一次打胜仗。约书亚是为神的大名担忧, 好像提醒神来顾到祂自己的名。这一个中肯的祷告, 得着了神的答应。约书亚清楚了失败的原因, 找出了那个罪, 也对付了那个罪, 才能将荣耀归给耶和华以色列的神。 ➤ 我们在祷告的时候, 不要受环境的支配, 不要受心思和情感的支配, 而是要注意里面的声音。在你里面隐隐约约有一个声音要你祷告的, 在你的深处有一种感觉要你祷告的, 你就把它祷告出来。环境只应当把你逼到神面前去求问神, 环境不应当作你的主人, 你不应当让环境来阻碍你祷告。心思只应当把你里面的感觉组织好了, 再用言语发表出来, 心思不应当作你的祷告的发源地。祷告乃是里面的感觉通过心思而发表出来, 祷告不是发源于心思而发表出来; 合乎神的旨意的祷告, 乃是人对于神的旨意表同情, 不是人勉强神来迁就人的情感。人的情感如果没有受对付, 许多的祷告就无法祷告, 就祷告不通。人一受情感的支配, 顶容易凭自己主观的愿望来祷告, 就不容易受里面的引导来祷告。所以我们祷告的时候要摸着窍。如果祷告不通, 如果祷告不透, 如果祷告不灵, 就要求主给光, 就要寻找原因。当你在那里求问的时候, 求问到那一点, 好像吐了一口气, 好像里面轻松了, 好像里面隐隐约约说「这就是」, 那你就找着祷告的窍了。你顺着这个窍祷告下去, 你就能信你的祷告已经得着神的答应了。(十二篮, 第六辑, 第六篇)			

8/29 周五 (第 83 日)	读经	书十~十二 路四 31~44	【进入事实】 1. 当耶路撒冷王等五王攻打基遍时，耶和華將亞摩利人交付以色列人，那时约书亚如何向耶和華祷告？耶和華神又是如何答应这祷告？（书十 12~14） 2. 当约书亚与约旦河西的诸王争战时，他都是如何对待城中的人口与他们的王？（书十 28~40，十一 10~15） 3. 以色列人在约旦河东击杀了亚摩利人的王西宏，和巴珊王噩，那时摩西就将他们的地分给了哪几个支派？（书十二 1~6） 4. 主耶稣在加利利的一座城，在安息日教训众人，群众的反应如何，为什么？（路四 31~32）
	背经	路四 32	
【信息摘录】 《生命读经》 ➤ 约书亚十至十二章表明，约书亚毁灭约但河西山地、低原、并沿着大海一带，其余一切列国。迦南最强的人，是在地中海到约但河之间，从北边的利巴嫩到南边的埃及，这块狭长的地上。这些人包括亚纳族人，就是伟人族。照着民数记十三章三十三节，亚纳族人是出于拿非林人。创世记六章启示，拿非林人是人的女儿与堕落天使之间邪恶联合所产生的。因着拿非林人，神嘱咐祂的选民要杀尽那地一切的人。神是恩慈、慈爱、并有怜悯的，但祂也是严厉的，因为在地上有祂的仇敌。 ➤ 神在祂的经纶里造了地，祂特意在约但河与地中海之间创造一块狭长的土地。神应许将这地赐给亚伯拉罕和他的后裔。至终，这地要成为基督的地，以马内利的地（赛八 8）。但是当以色列预备好要据有迦南地时，这地却满了鬼附的人、拜偶像的人、和拿非林人。约书亚杀了他们（书十一 21~22），但山上还有一部分人相当强盛，所以迦勒就进来，征服他们（十四 6~14）。 ➤ 这事的意义是，若没有约书亚记，我们就无法完全领会以弗所六章里属灵的争战。在那看得见的景象背后，那看不见的景象中，有属灵的争战。这就是说，除了在地上的争战以外，在空中还有神与撒但之间的争战。在诸天界里满了撒但的权势。基督是我们的美地，神要我们得着基督，但在我们与美地之间，有一层属鬼魔的权势。我们若要据有美地作我们的享受，就必须击败这些撒但的权势。 ➤ 约书亚征服了许多国家，杀了许多王，但他只征服了一块狭长的土地。照着约书亚一章，那地该从地中海伸展到幼发拉底河。美地是广大、宽阔的；然而，以色列的领域从未伸展到幼发拉底河。在约书亚时代以后，因有许多争战和背叛，神的百姓就没有机会建造殿。等到大卫得着更多的土地，国内太平的时候，大卫的儿子所罗门才能建造神的殿，在地上建立神的国。			
8/30 周六 (第 84 日)	读经	书十三~十五 路五 1~16	【进入事实】 1. 约书亚年纪老迈时，那时以色列人是否已得着全部的美地？并且耶和華吩咐，用什么的方式，将那地分给以色列人为业？（书十三 1~7） 2. 迦勒叙述他窥探美地时，那时他多少岁？当他八十五岁时，他如何描述他身体的力量？约书亚又将哪里分给他为业？（书十四 6~15） 3. 迦勒说，谁能攻打基列西弗，将城夺取，就把他女儿押撒给他为妻。是谁夺取了那城，娶了押撒为妻？（书十五 16~17） 4. 主耶稣在革尼撒勒湖边教训群众，之后祂让西门补了一大群鱼，甚至船要沉了。这时候，西门的反应是什么？但主耶稣又对他们有什么样的呼召？（路五 1~11）
	背经	书十四 11	

8/30
周六
(第
84
日)

【信息摘录】 《倪柝声全集》

- 约书亚记十四章十一节：「我还是强壮，像摩西打发我去的那天一样。无论是争战，是出入，我的力量那时如何，现在还是如何。」这里说到迦勒的事。出入是平常的生活，争战是特别的生活。无论是平常的生活或者特别的生活，迦勒都像当初与摩西讲话的那一天一样。虽然过了四十年那么久，但是那一天是如何，今天还是如何。这就给我们看见神保守的能力。我们如果靠自己来保守在神面前所得的恩典，我们是没有法子保守的。不要说别的，只要说到初步的相信，过了五年你还信主不信主，你不能担保。保守这恩典在我们身上的是神，不是我们自己。
- 迦勒蒙神的保守，有什么条件呢？约书亚记十四章十四节：「因为他专心跟从耶和华以色列的神。」迦勒如何专心跟从耶和华呢？我们看民数记十三至十四章。十三章三十节说：「迦勒在摩西面前安抚百姓，说，我们立刻上去得那地吧，我们足能得胜。」哦，我们足能得胜！一个专心跟从主的人，就是相信神的应许是靠得住的人。一个专心跟从主的人，就是相信因为神与我们同在的缘故，我们满够得胜的人。弟兄姊妹们，你到底相信不相信？许多人相信是相信，但是发抖的相信，他的胆子小得很。好像唱诗一样，字句是对的，但是音调不对。迦勒呢，不只字句对，音调也对。他说：「我们立刻上去得那地吧。」一个专心跟从主的人，一个以主为靠得住的人，遵行神的旨意都是立刻的。
- 那十个人如何说呢？他们是看那地的居民身量高大，城邑也坚固宽大，看自己就如蚱蜢一样。他们的眼睛所看见的就是他们面前的难处。许多信徒所以不能蒙保守，就是因为他们的眼睛一直看难处。你如果一直看难处，当然你就没有办法。但是神没有要我们的眼睛一直看那挡在前面的高山。神是要我们对山说：你挪开此地投在海里。许多人没有办法，就是因为他一天到晚在看他自己的失败。你的眼睛一直看你自己，你就必定失败。如果神救你，神就要救你的眼睛不是看你自己，而是仰望祂的应许。如果你能看祂的应许对于你是如何的，你的胆就大了，你就立刻看见我们满够得胜了！
- 迦勒还有一件事是很有意思的。民数记十四章九节记看他对以色列全会众说的话：「但你们不可背叛耶和华，也不要怕那地的居民，因为他们是我们的食物。」他告诉以色列人，为什么可以立刻上去，为什么我们满够得胜，为什么我们不要怕他们，因为他们是我们的食物。食物，就是你所吃的东西。食物是叫你吃下去之后，能增加力气，能更有力量。从迦勒的眼光看来，这些人虽然身量高大，但是我们吃得消。他不只重看神的应许，并且还轻看所有的难处。一切真有信心的人，总是一面重看主的应许，另一面轻看所有的难处。（但这并不是说人可以骄傲。人需要在神的面前先谦卑，然后他才会站在主的得胜上面。）
- 请你记得，没有一个人是能不吃而长大的。我们的食物，不只是神的话，不只是遵行神的旨意，我们的食物也是亚纳人——我们所遇见的难处。许多人吃了神的话，许多人把遵行神的旨意当作他们的食物，但是许多人没有吃亚纳人，许多人吃亚纳人吃得太少了。越多吃亚纳人，你就越刚强。迦勒是一个好例子，因为他吃亚纳人，所以到八十五岁还是顶刚强。他在四十岁的时候力气是如何，到了八十五岁还是如何。许多亚纳人在迦勒的里面造出一个不老的迦勒来。在属灵的事情上，都是如此。许多弟兄姊妹，在他们的生活中难处顶少，但是你能很明显的看见，在他们的生活中软弱却是不少。他们在神的面前没有力量，因为亚纳人吃得太少了。另一面，你看见有的人碰着一个难处就胜过一个难处，碰着一个试探就胜过一个试探。他们很刚强，因为他们多吃亚纳人。所以我们要吃我们的难处和试探。撒但所给我们的每一个难处和试探，都是我们的食物。这就是神所给我们长进的办法。没有信心的人，一看见难处，就说不得了。但是一个有信心的人，就要说这是我的食物。感谢赞美神，没有一个放在我们面前的难处是不能吃的，没有一个难处吃了之后是不能叫我们长进的。你多得一次的难处，你就多得一次的滋养。